



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 11
Г.С. Шевченко
" 16 " апреля 2024г.

Меню горячего питания

1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	60	0,20	4,20	4,40	58,20	11,81
2	Печень по-строгановски	90/40	17,68	17,68	5,07	253,50	57,30
3	Картофель отварной	150	3,00	6,40	19,90	151,30	12,72
4	Молоко	200	3,30	3,70	4,70	64,00	12,89
5	Хлеб пшеничный	35	0,30	0,00	17,00	73,00	2,10
6	Хлеб ржаной	20	1,00	0,70	6,70	35,00	1,40
	ИТОГО	595	25,48	32,68	57,77	635,00	98,22
Обед							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	60	1,6	1,1	2,8	27,0	25,05
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,2	10,5	84,8	6,22
3	Рагу из птицы	240	14,4	13,4	23,3	278,4	33,00
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	42,2	162,0	2,05
5	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,70
6	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,10
							71,12
		595,0	25,48	32,68	57,77	635,00	169,34